

BLUTDRUCKPASS

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum							
Uhrzeit							
systolisch (oberer) Blutdruckwert							
diastolischer (unterer) Blutdruckwert							
Puls							

Blutdruckwert mmHg	230
	220
	210
	200
	190
	180
	170
	160
	150
	140
	130
	120
	110
	100
	90
	80
	70
	60
	50

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum							
Uhrzeit							
systolisch (oberer) Blutdruckwert							
diastolischer (unterer) Blutdruckwert							
Puls							

Blutdruckwert mmHg	230
	220
	210
	200
	190
	180
	170
	160
	150
	140
	130
	120
	110
	100
	90
	80
	70
	60
	50