

Wie werden die PEAK FLOW Werte eingetragen?

Jeden Tag werden jeweils morgens und abends vor der Medikamenten-Einnahme 3 Messungen durchgeführt. Der höchste Wert wird auf dem Aufzeichnungsblatt eingetragen. Dabei empfehlen wir Ihnen, wie folgt vorzugehen (siehe Beispiel):

1. Setzen Sie jeweils unter den beiden senkrechten Linien das Datum ein (im Beispiel 16.9.).
2. Folgen Sie der senkrechten Tageslinie sowohl am Morgen als auch am Abend nach oben bis zu jener waagrechten Linie, die dem höchsten der drei jeweils gemessenen PEAK FLOW Werte entspricht (im Beispiel 250). Den Schnittpunkt der beiden Linien mit einem Kreis (○) kennzeichnen. Durch die Verbindung der Kreise am Schnittpunkt mittels Strich entsteht die Morgen- und Abend PEAK FLOW Kurve.
3. Tragen Sie jeden Abend die gesamte, über den Tag eingenommene Anzahl Einnahmen (Inhalationen) Ihrer Medikamente in das entsprechende Feld unter dem Datum ein.

Beispiel:
 Ventolin
 3 x 1 Inhalation = 3
 Axotide
 2 x 1 Inhalation = 2
 Serevent
 2 x 1 Inhalation = 2

PEAK FLOW Verlaufsblatt

Bitte dieses Blatt zu jedem Arztbesuch mitbringen

Name: _____

