

## Merkblatt Läuse

Dr. med. Hans Binz, Kantonsarzt Solothurn

**Das wichtigste zuerst: Kopfläuse haben nichts mit Unsauberkeit zu tun**, sondern sie sind ein Problem, welches immer wieder in Gemeinschaften auftritt, wo viele Menschen engen Kontakt miteinander haben, so z.B. in Kindergärten und Schulen.

- Kopfläuse sind kleine Krabbeltierchen, ca. 2-3, 5 mm lang. Sie saugen in stündlichen Abständen Blut und spritzen dabei eine Flüssigkeit in die Haut, die Juckreiz verursacht. Sie halten sich v.a. am Hinterkopf und hinter den Ohren auf, können aber auch am ganzen Kopf vorkommen. Sie kleben die Eier enthaltenden Nissen ganz nahe der Kopfhaut an die Haare. Aus den Nissen schlüpfen nach ca. 8 Tagen die jungen Larven.
- Die Übertragung erfolgt durch Kopf-zu-Kopf-Kontakt (z.B. über gemeinsam benutzte Mützen, Kämmen, etc.)
- Sollten Läuse auf dem Kopf eines oder mehrerer Kinder entdeckt werden, ist eine Bekämpfung mit geeigneten Mitteln nötig. Zur Behandlung von Läusen stehen aktuell 2 Produkte zur Auswahl (rezeptfrei in Apotheken, ev. Drogerien erhältlich).

**Es ist aber zu beachten, dass nur konsequentes, gleichzeitiges Behandeln aller Kinder, ihrer Eltern und Geschwister, auch wenn es noch nicht kratzt, dem Läuseproblem in einer Menschengemeinschaft ein Ende setzt.**

### Behandlungsmöglichkeiten:

<b>Kinder &gt; 2 Jahre Erwachsene</b>	<b>Loxazol = Lösung à 59 ml</b> 1 Flasche reicht für schulterlanges Haar von normaler Dichte	Haare mit normalem Shampoo waschen. Mit Tuch abtrocknen. Dann Loxazol-Lösung in ausreichender Menge auf der ganzen Kopfhaut, v.a. am Hinterkopf und in die Haare einmassieren, 10 min. einwirken lassen. Danach Haare mit Wasser spülen und wie üblich trocknen. <b>Wiederholung der Anwendung nach 7 Tagen.</b>
<b>Säuglinge Kinder &lt; 2 Jahre Schwangere</b>	<b>Prioderm = Shampoo à 100 ml</b>	Haare mit Wasser anfeuchten, ½ bis 1 EL Prioderm-Shampoo auftragen. Die Kopfhaut und den kopfhautnahen Haarbereich gut shampooen und mind. 5 min. einwirken lassen. Danach Haare mit Wasser spülen und Vorgang sogleich wiederholen. Haare anschliessend ohne Fön an der Luft trocknen lassen. <b>Wiederholung der Anwendung nach 3-6 Tagen.</b>
<b>Textilien Kleidungsstücke Stofftierli etc.</b>		Waschen bei 70-80°C <i>Bei Hitzeempfindlichkeit:</i> Tiefkühlen bei -20°C mind. 24 Std. oder chemische Reinigung

Nach beiden Behandlungen kann das Haar anschliessend mit einem sehr feinen sogenannten Nissenkamm durchgekämmt werden (in Apotheken und Drogerien erhältlich; beim Prioderm-Shampoo beiliegend). Dadurch werden die oft sehr fest an den Haaren klebenden abgestorbenen Nissen entfernt.